

## December gedachten

Voor sommigen zal 2016 een jaar zijn om snel te vergeten, voor anderen een jaar om nooit te vergeten. De meesten van ons zullen het hopelijk hebben ervaren als een jaar om dankbaar op terug te kijken. Het zou mij niet verbazen als de Gilde vrijwilligers in de laatste categorie vallen.

### Langer en gelukkiger

Bijna ieder jaar verschijnt er op z'n minst één studie waarin wetenschappelijk wordt aangetoond dat vrijwilligers niet alleen langer, maar ook gelukkiger leven. De combinatie 'langer en gelukkiger' is daarbij de sleutel. Slechts één van de adjectieven is niet goed genoeg. Vrijwilligerswerk behoort naast Blijheid, Zon, Koffie en Huwelijk tot de 'Top 5 makkelijke levensverlengers'; je wordt bijna vanzelf blij als je dat leest.

En nog een onderbouwing: Het doen van vrijwilligerswerk is niet alleen goed voor je gemoedsrust, ook je gezondheid gaat met sprongen vooruit. Uit onderzoek onder 55-plussers blijkt namelijk dat mensen die vrijwilligerswerk doen langer gezond blijven, minder last hebben van fysieke aandoeningen en chronische ziekten, en positiever antwoorden op de vraag hoe zij zich voelen.<sup>1</sup> U begrijpt dat ons Gilde geen garantie biedt dat in het verleden behaalde resultaten ook gelden voor de toekomst, zoals de formule luidt, maar toch dringt zich de vraag op hoe dat nou toch komt? Ik ben ernaar op zoek gegaan en ben begonnen bij onze Statuten.

### Sociale verbondenheid

Het Gilde Den Haag is een Stichting, d.w.z. een organisatie die erop

gericht is een bepaald doel te verwezenlijken. Ons doel is om door onze activiteiten bij te dragen aan sociale verbondenheid. Het staat met iets meer woorden, en formeler, in onze Statuten. In alle recente studies die betrekking hebben op het menselijk gedrag wordt aangetoond dat het maken en onderhouden van onderlinge verbindingen tussen mensen een geweldige stimulans is voor het gevoel van geluk, en zelfs hoger wordt aangeslagen dan financiële prikkels.

### SamenSprak

Zo verbinden bij het project SamenSprak de taalcoaches zich om de Nederlandse taal en cultuur over te dragen. Ook de jaarlijkse bijeenkomst van alle taalkoppels draagt bij aan de verbondenheid, evenals het maandelijkse SamenSprak café en de voor 2017 geplande bijeenkomsten van de taalcoaches.

### Stadswandelingen

Bij de Stadswandelingen wordt de onderlinge verbondenheid van de gidsen in stand gehouden en bevordert door middel van de tweemaandelijks bijeenkomsten onder de noemer 'Hofcultuur'. En uiteraard uiten onze gidsen nadrukkelijk hun verbondenheid met onze stad tijdens de rondleidingen.

### Individueel Advies

Bij het onderdeel Individueel Advies vindt onderlinge verbinding plaats op basis van zogeheten 'intervisie'. Bedoeling daarbij is om naast verbinding en kennisoverdracht elkaar te ondersteunen en te adviseren.

### Bureau

En ten slotte is, zo zou je kunnen zeggen, ons Bureau de cruciale verbinding tussen de buiten- en de binnenwereld.

Wat wellicht nog beter zou kunnen is het onderhouden van verbinding tussen de genoemde hoofdactiviteiten. Gelukkig blijft er altijd iets te wensen over!

Over 2017 kan ik maar één ding met zekerheid zeggen: Gilde Den Haag zal dan 30 jaar bestaan. De voorbereidingen om dat feestelijk te herdenken zijn in volle gang.

Beste lezers, het zou zo maar kunnen dat u het bovenstaande een wat luchthartig verhaal vindt. Dat is ook de bedoeling, er is al genoeg boosheid in de wereld.

Namens het bestuur hoop ik van harte dat ondanks alle zorgelijke gebeurtenissen die in de wereld om ons heen in het afgelopen jaar zijn gebeurd en nog steeds gebeuren, u en de uwen veel gelukkige momenten hebben ondervonden. Dat wensen wij u ook toe voor het komende jaar 2017; moge het in harmonie, voorspoed en gezondheid verlopen, ingeluid door heel fijne feestdagen.

*Jan Spoelstra, voorzitter*



<sup>1</sup> [www.hetkanwel.net/2011/11/03/gelukkige-mensen-leven-langer](http://www.hetkanwel.net/2011/11/03/gelukkige-mensen-leven-langer)

# Han Bruin, Gildegids van het eerste uur

## Een wandelende encyclopedie over Den Haag

Zittend op zijn bank in de woonkamer vertelt de 76-jarige Gildegids Han Bruin met passie over zijn uitgebreide verzameling boeken. Op het tafeltje voor hem ligt het recente boek van Luc Panhuysen over de titanenstrijd tussen stadhouder Willem III en de Franse zonnekoning Lodewijk XIV, waarin hij kort tevoren had zitten lezen. Boven de bank hangt aan de wand een door de bekende portretkunstenaar Erika Visser (1919-2007) vervaardigd portret van hem, toen nog geen vijftig jaar oud.

### Eerste contact

Een oproep van het Gilde in de Haagsche Courant ruim 26 jaar geleden bracht de toenmalige advocaat en strafrechter ertoe zich aan te melden als stadsgids. Dankzij zijn brede kennis van de regeringsstad werd de Hagenaar, zoon van de destijds bekende oprichter van de elektronicazaak Stuu en Bruin, aangenomen. Samen met Wim Neerings en Gerard Raven behoort hij tot de laatste pioniers van de stadswandelingen.

### Residentiewandeling

Het begon met de Residentiewandeling. Daarna leidde Han Bruin geïnteresseerden rond in het Statenkwartier of liet hij ze de Jugendstil huizen en gebouwen zien. Ook de Oranjewandeling en die over het Lange Voorhout deed hij graag. In verband met een beenblessure moest hij er in 2010 mee ophouden. Sindsdien zet hij als Gildegids de rondleidingen voort door op aanvraag groepen mensen per bus of tram langs de bezienswaardigheden van Den Haag te voeren.

### Een huis vol 'echte' boeken

Han Bruin, geboren Hagenaar, is een rasechte bibliofiel. 'Op mijn twaalfde

begon ik al met het verzamelen van boeken over Den Haag', vertelt hij om zijn levenslange passie te onderstrepen. 'Niet zomaar alles. Ik beperk me tot non-fictie. Echt gebeurde verhalen dus'. Niet zonder enige trots laat hij zijn bibliotheek met meer dan tienduizend banden zien. De speciale afdeling 'Haagse boeken' met naar schatting zes tot zevenduizend exemplaren verklaart waarom hij over zoveel kennis van de hofstad beschikt.

We lopen plank na plank af. Alles wat over Den Haag is geschreven, staat keurig gerubriceerd op een rij. Oude, zeldzame exemplaren, naast talloze van recentere datum. Zelfs stripboeken, die de stad als onderwerp hebben (o.a. Suske en Wiske en Haagse Harry), ontbreken niet. 'Ik heb werkelijk alles', benadrukt Han Bruin. 'Echt alles?'. Ik sta even stil bij de afdeling met publicaties over 'Bezuidenhout'. 'Er ontbreekt één boekje', houd ik de verzamelaar voor. Verbaasd kijkt hij me aan. Ik vertel hem in 2007 het bescheiden boekje 'Duel op de bloedheuvel' met historische verhalen over deze woonwijk te hebben geschreven en dit niet tussen zijn boeken heb zien staan. 'Het zegt mij niets', antwoordt hij na zijn geheugen te hebben geraadpleegd. Toch gaat Han Bruin op zoek en uiteindelijk tovert hij een gaaf exemplaar tevoorschijn. 'Dan moet ik dat toch maar eens gaan lezen', zegt hij ietwat verontschuldigd. Ik ben er inmiddels van overtuigd dat hij in ieder geval alle boeken over Den Haag in huis heeft.

### Hoogtepunten

'Wat zijn nu de hoogtepunten bij het afstruinen van markten en kopen op veilingen?', wil ik van deze onverstoorbare boekenverzamelaar weten.

Han Bruin haalt van een bovenste plank het boekje 'Parlementaire Portretten' tevoorschijn. Een prachtig exemplaar uit 1869. 'Gekocht op de antiekmarkt op het Voorhout'. 'Voor één euro', voegt hij er heel tevreden aan toe. Dat is de sport voor een ware bibliofiel!

### Lezing over de Haagse boekenverzameling

Er valt nog veel meer te vertellen over de boekenverzameling van Han Bruin dan in het kader van dit Gildejournaal mogelijk is. Dit gaat hij zelf doen op 25 januari a.s. om 14.00 uur tijdens een bijeenkomst van Gildegidsen in het gebouw van de vrijwilligersorganisatie aan de Riviervismarkt. De causerie, waarbij hij de onontbeerlijke steun krijgt van de Gildegids Harrie Bogers, wordt omlijst met verschillende foto's.

Carel Wiemers



Han Bruin, Gildegids van het eerste uur.

# Henk Mulder volgt Guus Filius op als bestuurslid



De gaande en komende man. Guus Filius (links) en Henk Mulder.

Met ingang van 1 december 2016 is Henk Mulder toegetreden tot het bestuur van Gilde Den Haag als opvolger van Guus Filius, die na vier jaar van het bestuur deel te hebben uitgemaakt besloot een nieuwe uitdaging te gaan zoeken. Guus heeft zich in zijn bestuursperiode sterk ingespannen voor het reorganiseren van onze activiteiten op het gebied van Individueel Advies. Deze werden onder zijn leiding uitgebreid met coaching/begeleiding van aanvragers die vast (dreigen te) lopen in hun actieve bestaan en met organisatieadvies ter ondersteuning aan non-profit organisaties. Ook de hulp bij thuisadministratie werd door hem geprofessionaliseerd.

Tijdens de laatste bestuursvergadering werd door onze voorzitter Jan Spoelstra nog uitvoerig stilgestaan bij alles wat Guus Filius binnen de organisatie door middel van teamwork tot stand wist te brengen. Heel toepasselijk overhandigde hij

hem daarbij een beeldje met de titel: 'Samen de zaak van de grond tillen' als dank. Op zijn beurt bedankte Guus het bestuur voor het in hem gestelde vertrouwen.

Zijn opvolger is Henk Mulder. Henk is al ruim een jaar actief binnen Gilde Den Haag. Hij is, net als Guus, coördinator van Individueel Advies en hield zich ook bezig met de zogeheten zelfevaluatie van de gidsen en de bureau-medewerkers aan de hand van vragenlijsten van de vereniging Nederlandse Organisaties Vrijwilligerswerk. Daarnaast is hij ook de klachtenfunctionaris van Gilde Den Haag, een nieuwe functie die vorig jaar in het leven werd geroepen.

Henk werd in 1950 geboren op de Bierkade, mocht als zestienjarige een jaar lang voetbaltraining volgen in Engeland en maakte vervolgens een wereldreis met het schip de Overijssel van de Rotterdamse Lloyd.

Na zijn militaire dienst (Koninklijke Marine) is hij heel even reisleader geweest bij Holland International. Daarna trad hij in dienst bij het Gemeentelijk Energie Bedrijf. Binnen zijn werk bij de gemeente Den Haag heeft hij zich verder ontwikkeld. Hij rondde ook een studie algemeen en bijzonder bestuursrecht af.

## Kennis en ervaring

Vele jaren werkte hij nauw samen met de bekende Haagse wethouder Piet Vink en deed hij onder andere de taakgebieden Openlucht recreatie en Openbaar Groen en was hij Hoofd Sport en Recreatie van de gemeente Den Haag. Daarbinnen deed hij interim opdrachten (o.a. directeur van het Schaatscentrum de Uithof) en gaf hij invulling aan de stedenband van Den Haag met Ottawa. In een later stadium heeft Henk zich via arbeidspsychologie, Neuro-Linguïstisch Programmeren en Coaching voor professionals in de richting van human resource management ontwikkeld. Coaching, mentoring, training en intervisie zijn uiteindelijk de hoofdbestanden van zijn taak geworden.

Henk Mulder woont inmiddels alweer 19 jaar in Benthuizen, hij heeft een dochter in Zoetermeer en een zoon in Benthuizen en is bovendien grootvader van een zes kleinkinderen. Henk is een wijnkenner (Elzasser wijnen!) en leest alles wat hem interessant lijkt. Zijn favoriete sport is tegenwoordig squash. Een belangrijke drijfveer voor Henk is het realiseren van meer verbinding tussen de diverse onderdelen van Gilde Den Haag.

Wim Koole

## Lovende woorden en een onderscheiding voor Jan Zijk



Tijdens de jaarlijkse bijeenkomst van het Gilde met bestuur, bureau-medewerkers en coördinatoren, eind oktober in het Carlton Ambassador zette de stadsdirecteur Centrum, Marc Prins, de vrijwilliger Jan Zijk flink in het zonnetje. Hij prees hem voor zijn werk op het bureau van de organisatie aan de Riviervismarkt, waar hij als een spin in het web de Gildeactiviteiten op voortreffelijke wijze coördineerde.

### Vijftien jaar

Met ingang van 1 november is Jan Zijk, gestopt met zijn werkzaamheden die hij ruim vijftien jaar lang heeft verricht. Zijn activiteit als stadsgids voor het Gilde blijft hij voortzetten. In zijn toespraak zwaaide Marc Prins niet alleen hem maar ook de andere vierhonderd Gilde vrijwilligers - stadsgidsen, vrijwilligers van samenspraak,

coaches van individueel advies en bureaumensen - alle lof toe. 'Door hun kennisoverdracht in woord en daad om te zetten zijn deze mensen erg belangrijk voor onze stad'. Marc Prins omschreef Jan Zijk als 'energiek, daadkrachtig en nuchter met een ontwapenende humor'. Als waardering voor zijn inzet spelde hij hem de Stadsspeld op. Deze onderscheiding draagt de kleuren van Den Haag, geel en groen. Bovenop de speld een blauwe golf, die verwijst naar de kust, met aan het uiteinde een parel. Deze staat symbool voor degene die de samenleving een grote dienst bewijst.

### Bescheiden

De stadsdirecteur sprak ook nog even over Jan zijn bescheidenheid: 'Hij houdt er niet van op de voorgrond te treden en in het zonnetje gezet te

worden'. Dat klopt, maar tijdens de toespraak van Marc Prins logenstrafte Jan dit door meerdere keren op overigens humoristische wijze aanvulling te geven op wat er werd gezegd. Toch wilde hij niet alle eer voor zichzelf opeisen. In zijn eigen toespraak wees hij op de onontbeerlijke steun die hij altijd van zijn vrouw ondervond.

Carel Wiemers



Later op de avond ontving Jan Zijk van voorzitter Jan Spoelstra het beeldje 'Chapeau', waarmee de waardering voor zijn inzet nog eens werd onderstreept.

## Wim Neerings 25 jaar en Harry van Kempen 10 jaar stadsgids bij het Gilde



Tijdens de tweemaandelijks bijeenkomst van de Gildegidsen op 30 november jl. werd aandacht besteed aan het feit dat Wim Neerings zo'n 25 jaar geleden het toen nog jonge Gilde kwam versterken. Wim heeft een belangrijke bijdrage geleverd aan de ontwikkeling van de Gilde stadswandelingen. Wim weet heel veel over Den Haag en de historie, kent alle wandelingen. Was ook lang coördinator stadswandelingen en bestuurslid. Met zijn kennis en bijzondere verteltrant weet hij de wandelaars te boeien. Wie dat ook met veel enthousiasme doet is Harry van Kempen, inmiddels 'nog maar' 10 jaar actief als gids. Bovendien leidt Harry met veel verve de succesvolle Hofcultuurbijeenkomsten met de gidsen en is hij altijd bereid zijn kennis en kunde voor andere zaken binnen het Gilde in te zetten. Wim Neerings ontving een ets van de Grote Kerk (waar het Gilde op uitkijkt) en Harry van Kempen werd verrast met een Haags Jantje.

## Stefania heeft haar bestemming gevonden

In september 2014 kwam Stefania Stana (29) vanuit Roemenië naar Nederland. Zij was toen net afgestudeerd als arts en wilde graag bij haar partner gaan wonen, met wie zij zal gaan trouwen. Die werkte toen al enkele jaren hier, eerst bij Europol en inmiddels bij het Libanon Tribunaal in Leidschendam. Stefania dacht dat zij hier met haar Roemeense diploma wel gemakkelijk aan de slag zou kunnen gaan. In Duitsland, waar een groot tekort aan artsen is, zou dat nauwelijks een probleem zijn geweest. In Nederland ligt dat toch anders.



Allereerst die zogeheten BIG registratie, die bleek een flinke barrière te vormen. Weliswaar wordt het artsen-diploma overal binnen de Europese Unie erkend, maar het kostte Stefania toch ruim zeven maanden voordat alle ambtelijke hinderpalen waren overwonnen. Eerst moesten de papieren in Roemenië worden aangevraagd via de ambassade, waarbij de ambtenaren in dat land bepaald niet stonden te trappelen om mee te werken. Niet zo vreemd wanneer je bedenkt dat daar een tekort aan artsen is en dat haar studie door de Roemeense overheid was betaald. Maar ook in Nederland duurt het dan nog wel even voordat die papieren zijn vertaald en de uiteindelijke registratie een feit is.

Inmiddels had Stefania begrepen dat je ook met die registratie nog niet als arts in een Nederlands ziekenhuis kunt gaan werken. Je moet immers behoorlijk goed Nederlands kunnen spreken wil je met patiënten kunnen omgaan. Ze kon als vrijwilliger aan de slag bij de dagopvang voor demente

bejaarden, heeft dat ook een jaar lang gedaan, maar wanneer je je in de gynaecologie had willen specialiseren, is dat toch niet wat je echt wilt.

Via Direct Dutch, een organisatie die Nederlandse lessen geeft aan Engelstalige expats, kwam zij in contact met Gilde Den Haag. Zij liep eens binnen bij het bureau van het Gilde, kwam in contact met Jan Weimar, een van onze bureaumedewerkers en vroeg om een taalmaatje. Kennelijk was er meteen een klik, want Jan wilde ook wel haar taalmaatje zijn en is dat ook geworden. Gedurende bijna een jaar hebben zij elkaar iedere week ontmoet, waarbij Stefania haar Nederlands kon oefenen.

Al gauw ontdekte Jan dat de taal hier niet het enige probleem was. De ambtelijke molens en uiteraard het cultuurverschil vormden belemmeringen om snel in Nederland aan de slag te gaan en zich verder te ontwikkelen. Gelukkig heeft Gilde Den Haag behalve SamenSprak ook Individueel Advies. Martin Schippers werd bereid

gevonden haar te coachen en te begeleiden. Zo zat zij ook een aantal maanden iedere twee weken een keer met hem om de tafel.

Martin, die mensen helpt bij het op orde brengen van hun administratie, had aanvankelijk binnen zijn team wel bedenkingen: 'Zo'n financieel sterke vrouw heeft ons toch niet nodig!' Maar hij wist haar goed op weg te helpen en moed in te spreken wanneer zij die dreigende te verliezen. Hij hielp haar ook daadwerkelijk met al die papieren rompslomp en oefende haar in het solliciteren. Om een lang verhaal kort te maken: Stefania werkt nu bij het Hair Science Institute, een snel groeiend, internationaal werkend, medisch bedrijf dat over een wereldpatent beschikt op het gebied van haarstamcel transplantatie. Na een interne opleiding van een halfjaar in Maastricht maakt ze deel uit van een team van deskundigen en vliegt zij bovendien regelmatig naar Londen en naar Antibes, vlak bij Monaco, voor het begeleiden van lokale teams die met de HASCI methode werken.

In Nederlandse ziekenhuizen komt zij vaak voor overleg met artsen en dan gaat het vooral om de behandeling van ernstige brandwonden. Mensen met zo'n verminking willen zich nu eenmaal aan de buitenwereld kunnen vertonen en dan, als het kan, ook haar hebben op plekken waar dat hoort te zitten. Haar ideaal om als arts binnen medische teams met haar handen te kunnen werken en mensen beter te maken heeft Stefania nu bereikt.

Wim Koole

# Een logistiek hoogstandje!

## De Orde van de Prince en Gilde Den Haag

Het komt niet dagelijks voor dat Gilde Den Haag voor 500 mensen tegelijk een rondleiding mag verzorgen. Dit gebeurde op zaterdag 15 oktober.

De Orde van de Prince (Vlamingen en Nederlanders) was op bezoek in Den Haag. De Orde van de Prince is een pluralistisch en apolitek genootschap, dat zich op basis van persoonlijk engagement inzet voor de behartiging van de belangen en uitstraling van de Nederlandse taal en cultuur. Dit jaar was het de beurt aan de afdeling Den Haag om de Algemene ledendag met

als thema Recht en Vrede te organiseren. Hierbij is de medewerking van Gilde Den Haag gevraagd.

Het was een vol programma. Logistiek gezien een enorme klus. De 500 leden gingen na ontvangst door burgemeester Van Aartsen en de voordrachten van de professoren Donner en Van Genugten alsook van Aus Greidanus in het Atrium van het stadhuis in bussen via de Internationale Zone naar het Vredespaleis. Het 'inschepen' van de 10 bussen

verliep volgens schema. Iedere bus werd door een Gildegids door de stad geloodst, waarbij verteld werd wat er, toegespitst op het thema Vrede en Recht, te zien was.

Na het bezoek aan het Vredespaleis gingen de gidsen op pad met hun groepen via het Mesdagkwartier, de Paleistuin, de Plaats en het Binnenhof richting het stadhuis. Een goede voorbereiding is het halve werk. Het resultaat van de samenwerking mocht er zijn!!!



Foto's: Ino Mulders



### Colofon

Het Gilde Journaal verschijnt 3x per jaar in een oplage van 750 ex. en is een uitgave van

**Stichting Gilde Den Haag**

Riviervismarkt 2, 2513 AM Den Haag

**Geopend** maandag t/m vrijdag van 9.30 – 12.30 uur

**Telefoon** 070 356 12 81

**E-mail** info@gildedenhaag.nl

**Website** www.gildedenhaag.nl

**Gilde Samenspraak** samenspraakdenhaag@gmail.com

**Redactie** Wim Koole, Nora Mulder en Carel Wiemers

**Eindredactie en samenstelling** Mariet Hubatý

**Telefoon** 070 393 59 12

**E-mail** hubaty@ziggo.nl

**Productie** Knijnenburg Producties, Rijswijk

Indien onbestelbaar retour aan:  
Stichting Gilde Den Haag, Riviervismarkt 2, 2513 AM Den Haag.

